

Competition	Award
68th Hong Kong Schools Speech Festival (Cantonese)	2 Duologue Champions
	2 Duologue 1st Runners-up
	1 Duologue 2nd Runner-up
	4 Speaking Solo Prose Merits
	5 Speaking Solo Verse Merits
	6 Duologue Merits
	3 Speaking Solo Prose Proficiencies
68th Hong Kong Schools Speech Festival (Putonghua)	1 Duologue Proficiency
	1 Speaking Solo Prose 2nd Runner-up
	6 Speaking Solo Prose Merits
	6 Speaking Solo Verse Merits
	1 Speaking Solo Prose Proficiency
香港高中學生普通話演講大賽2017	亞軍
全港青年演講比賽	優異
西貢區公民教育故事創作及演講比賽	冠軍
The Sai Kung Outstanding Students Award 2016	2優勝盃 2嘉許狀
Youth Arch Student Improvement Award 2015-2016	20 Awardees
Sir Edward Youde Memorial Prizes	2 Awardees
2016 Australian National Chemistry Quiz	3 HD Excellences
	3 High Distinctions
	8 Distinctions
	9 Credits
The PolyU Secondary School Mathematics and Science Competition	12 High Distinctions
	15 Distinctions
	23 Credits
	16 Proficiencies

Competition	Award
Popular Reading Award Scheme	131 Purple Badge of Honour
	131 Blue Badge of Honour
	122 Green Badge of Honour
4.23 World Book Day Creative Competition in 2017 - Chinese Culture	2 Outstanding Awards
中學生年少無酒工作坊暨標語創作比賽	冠軍
「通識達人」網上問答比賽	優異學生獎
Chinese Typing Competition 2017	1 Champion
Chinese & English Penmanship Competition	1 Merit
International Junior Science Olympiad 2017 - Hong Kong Screening	Second Class Honour
Inter-divisional First Aid/Home Nursing/Footdrill/Uniform Inspection Competition	Overall Championship
	1st Runner-up of Home Nursing Competition
	2nd Runner-up of Assistant Commissioner Shield
	2nd Runner-up of First-aid Competition
Hong Kong School Drama Festival 2016/17	2nd Runner-up of Footdrill Competition
	Award for Outstanding Director
	Award for Outstanding Performer
	Award for Outstanding Stage Effect
	Award for Outstanding Cooperation
	Award for Commendable Overall Performance
中國語文菁英計劃 2016/17	菁英金獎

## Prayer Items

1. Release of HKDSE results in July.
2. Religious Affairs Committee Summer Camp.
3. Pre-S4 & S5 Leadership Training Camp.
4. Students spend their summer vacation wisely.
5. S5 students work hard to prepare for the coming DSE exam.
6. New S1 students can get used to the secondary school life soon.

## Working Committee

### Honorary Advisors:

Ms Lam Sui Mei, Principal;  
Mr. Wong Wing Lok, Vice-principal

### Teacher Advisors:

Ms Chai Ling Li, Ms Ng Fung, Mr Kwok King Yip

### Reporters:

Cheung Sze Chai (4C), Cheung Cheuk Lam (4C),  
Cheung Cheuk Yung (4C), Wong Ho Cheung (5A),  
Chui Chak Lam (5A), Chan Ming Yan (5C),  
Kok Ching (5C), Chan Ying Tung (5C), So Wing (5D)



## 耀眼星星的背後 林瑞美校長

近日先後在早會上聽見獲得「香港十大傑出少年」殊榮的張曉晴同學、「新界區十大傑出學生」之一馮海欣同學及溜冰健將關穎琳同學的經驗分享，當中不難發現這三位同學有著相似的特質，就是她們每一位都為自己選定目標，並把目標貫徹到底，流露出堅毅果斷的性格，我想這也是她們成功的因由，正如古語有云：「只要功夫深，鐵杵磨成針」。在我的人生經歷中，也深深感悟到這個道理。

我中三初接觸化學時，便對這個科目萌生興趣，變化萬千的化學實驗吸引著我，並驅使我努力學習此科。猶記得上化學課時我特別專心，深入思考問題，由於當時教我的化學老師沒有給功課，我便自行找練習做以鞏固所學，溫習鑽研成為我的常態。我知道要掌握學科知識就需要有效的學習方法，就如鋸木頭需要鋒利鋸子一樣。故此，我為自己摸索了一套有效的學習化學法則，令我在測考上經常取得好成績，大大建立了我的信心及滿足感。我亦把這努力不懈的態度推展至其他學科，以至日後的工作上。

各位同學，當看見別人成功的時候，不管他們是出色的運動員、科學家或明星，你們會否將他們的成功歸因於其個人天賦、聰明或幸運呢？有否想過他們也經歷挫敗，默默忍受艱苦的練習，最後才達至成功呢？在物質生活豐裕和家庭過於保護的社會環境下，青少年缺乏磨練，容易成為溫室花朵，不懂面對困難。學校因而著意在課堂內外為同學提供各類富挑戰性的學習任務，以磨練同學堅毅果斷的意志。同學們當好好珍惜，勇敢面對挑戰。

我愛望黑夜星空，並想像自己是當中的一顆閃亮星星，照耀長空。我盼望每位同學能認清自己的強項，找到正確的人生目標，堅毅不移的為目標努力奮鬥。最後，祝願你們能成為一顆顆耀眼的星星，在成長的路上發光發熱，為神閃亮，為「主恩家」閃耀。

負笈英國劍橋大學深造的黃卉儀校友(2009年畢業生)回校分享，勉勵學弟學妹努力學習，實踐夢想

# 交流團

## 廣州行 陳樂怡 (30)

那兩天一夜，我這生都忘不了；那真摯誓約，我一定會牢牢遵守。

四月七日，我們一行四十人踏上旅程。兩天行程能去多少地方呢？心想十個指頭都數得完。

當中留下最深刻印象的，無疑是參觀美華中學。中國人好客，美華人亦不例外，那裏的一位老師給我們寫了一首詩作見面禮，一股暖流瞬間就在我心裏翻滾起來。另外，我雙眼卻不住環視四周，寬敞的校園固然令我驚嘆，但令我最欣賞的，卻是美華中學的師生。我靜靜看著老師在講台上全神貫注地授課，學生台下的用心聆聽，實在令我慚愧不已。



同學聚精會神研究中草藥



參觀一間民企中藥製藥廠

參觀廣州造船廠亦令我留下深刻印象。看著一艘船的誕生，我不再驚訝，取而代之的是敬佩。看著船廠的工作人員在木板和欄杆之間穿梭，我不禁感嘆：人類是多麼渺小啊！與那艘船相比，我們連一隻螞蟻都不如。船廠博物館每一個模型船我都看得津津有味。

離開廣州前，我回頭，深深地看了她最後一眼，像是要把她的容貌深深地烙印在心中，然後心裏暗暗許諾：我會回來的。



與廣州市美華中學交流

## 「一帶一路」漫遊捷克藝術文化交流團

林俊安 (5C)

一月時，我參加了一帶一路文化交流團，是次旅程令我獲益匪淺。我到訪布拉格這個美麗的城市，更認識到捷克這個高貴的國家和感受到歐洲的古典、浪漫和優雅的氣息。

在九天的行程裏，我參觀了不少的世界遺產，有氣勢宏偉的舊城堡、查理大橋、高聳入雲的哥德式教堂，還有不勝數的藝術瑰寶。它們經歷了數百年風霜，雖然歲月僅改變了少許容顏，然而文化和藝術底蘊卻不曾磨滅。

我曾聽說歐洲的治安不太理想，可是我感受到的卻是歐洲熱情親切的風情，不論是與當地學生進行文化交流活動，或者在市集小店老闆熱情招待，令我在冰天雪地的捷克，仍感到一絲絲溫暖。

除了引人入勝的風光名勝外，當地的美食佳餚亦令我留下深刻印象。當地有很多遠近馳名的餐廳，如北京大飯店、上海大飯店和頤和園大飯店等。歐洲人主要以肉類為主食，每餐都必定有肉食在餐桌上。

我還欣賞了捷克著名的黑光劇，在光與影的變幻中感受波西米亞文化。

捷克之旅，在一片白皚皚的雪花中，讓我真正體驗到獨特的南歐風情。



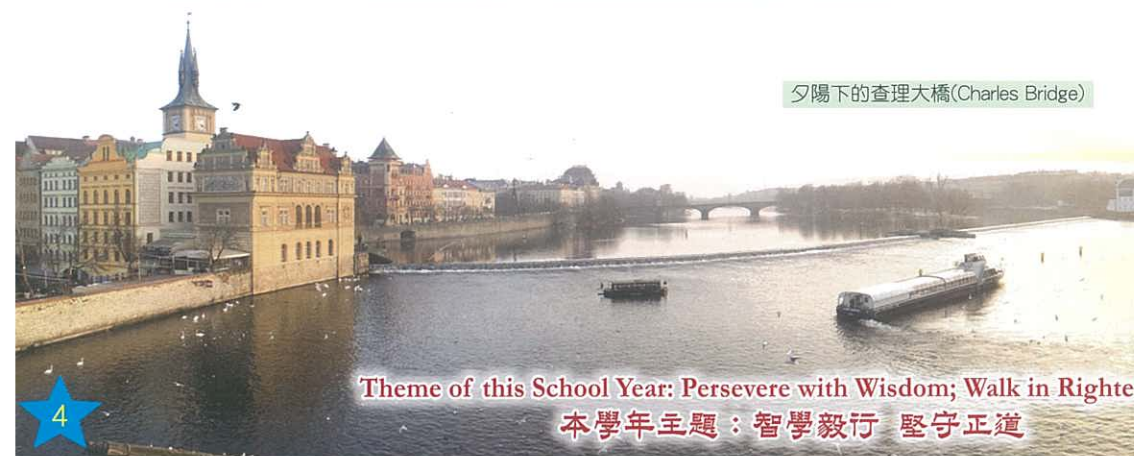
與團友和捷克中國領事館經濟商務參贊交流



啤酒小鎮 巴德傑維契 (Ceske Budejovice) 以大力士參孫為主題設計的噴水池



世界遺產-克魯姆洛夫小鎮



夕陽下的查理大橋(Charles Bridge)

Theme of this School Year: Persevere with Wisdom; Walk in Righteousness  
本學年主題：智學毅行 堅守正道



盡己綿力保護爬高牆的同學

## 中二級歷奇訓練營 蔡靖怡 (2B)

在訓導組及各中二級班主任的協助下，中二級歷奇訓練營已於2017年4月6日在香港基維爾營地順利舉行。歷奇訓練營旨在透過活動提昇同學的自信心和抗逆力。在班主任和同學的鼓勵下，同學們均積極參與營中不同的活動，勇於挑戰自我。以下是其中一位同學的體會和得著：

「這次是我首次接觸基維爾訓練營這類歷奇活動，所有高空或低空的挑戰都令我感到新奇。當中低空的活動包括有攀石、大腳八和巨大的雙人合作梯，高空活動有天梯和最令我難忘的攀牆。

我們需要爬過一幅3至4米的牆，大家要群策群力，互相幫助，爬上去時以兩名強壯的男同學在底下做支撐，上面則有其他同學幫忙拉同學上去，其餘的人則伸手作保護，在那一刻，我感到大家的心是團結在一起的，那一份同心的感覺亦感動著我。」



步步為營



這高牆真不易攀

## 第十屆模擬法庭比賽 方炳娜 (5C)



公義智囊團成員



參與模擬法庭計劃的所有學生在高等法院門外留影

本校三十位學生長早前參與由香港善導會主辦的「第十屆模擬法庭比賽」。這項計劃透過模擬法庭比賽及相關活動，增強學生對香港刑事司法制度的認識，學習獨立的批判性思考，以及強化他們道德判斷能力。

比賽期間學生需扮演律師、被告及證人等角色，按着所派發的案件作出深入的思考，然後再上庭進行比賽，參與整場法律程序。比賽中亦有一部分名為「公義智囊團」，要求同學以創新的方式對議題作多角度分析，進行講解。經過同學一番的準備和努力，最終在比賽中獲得傑出表現獎。

## 學生會分享 潘子軒 (5D)

今屆學生會Valor的幹事盡最大努力舉辦了各項多姿多彩的活動，讓同學能享受在「主恩」的時光。

上半年的「師生週」及「中六打氣週」，在傳統上都是焦點活動，我們很感謝參與的同學。同時，我們汲取了歷屆學生會的寶貴經驗去籌辦活動，如Valor Challenge，規模也比歷屆的同類活動大。



師生週烹飪比賽

5月初，我們舉辦了校園節，這無疑是一大挑戰，因為歷屆學生會甚少舉辦這類活動，所以各籌委在準備過程中遇到不少困難。然而我們仍會迎難而上，繼續為同學舉辦更多精彩的活動。

誠然，我們在各方面仍有不少進步空間，但我們會努力改進，力臻完美，希望同學能繼續支持我們。



參加基督教興學會之步行籌款



師生週籃球比賽

School Motto: Self-discipline through the understanding of the Word, Service to mankind through faithfulness to the Lord  
校訓：明道律己 忠主善群

# ★ 校園生活樂趣多

## 中一繽紛生活營



同學齊心協力完成活動



林瑞美校長於營中勉勵同學

## 2016綜藝晚會表演



同學在台上展示努力排練的成果



同學配以傳統服飾，演奏中樂



管弦樂團投入的演奏



師生一同在台上獻唱



同學在漆黑中玩遊戲，建立互信



出發前大合照

## 水運會



親子比賽項目的得獎健兒



同學名副其實「入水能游，出水能跳」



同學使出渾身解數，爭取最佳成績

## 陸運會



同學在運動場上奮鬥



路加社獲得全場總冠軍



林瑞美校長主持陸運會開幕禮

## 中三成長營



同心合力，一定做得到！



教堂中的浪漫—思考未來

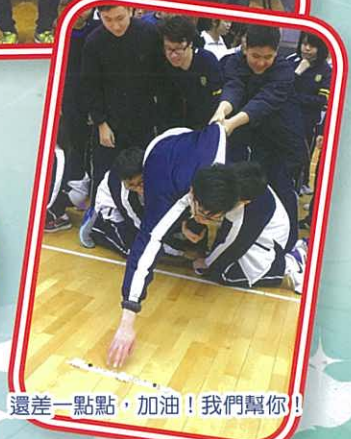
## 福音週



福音茶座，師生分享見證



同學在台上獻詩



還差一點點，加油！我們幫你！



嘉賓林瑞麟先生與本校師生合照

## 高中社會服務活動



院友展示製作完成的薑餅



同學在音樂日中表演，自彈自唱，十分投入



同學與長者一起製作聖誕卡



同學與院友一起製作懷舊美食

## 音樂日



校友文恩澄(圖左)擔任音樂日評判，並與林瑞美校長合照留念



同學向長者送上紀念品以表心意

## 週年長跑



一眾師生在起點出發



中一同學首次參與，仍全力作賽



家長與師生一同參與週年長跑

## 超級市場好像戰場 黃兆亨 (1C)

超級市場是一個外表華麗，但內裡殘酷的地方。它雖然比菜市場整潔，比菜市場更大，但是，這些都只局限於平日沒有特別活動的時候……

電視上的減價廣告就像戰鼓一樣，令平常的「師奶」成為了充滿士氣，整裝待發的戰士們，在超市前靜靜埋伏，只要超市職員一宣布：「超市大減價現正開始，快來搶購啊！」，他們就像聽到開戰的號角在呼喚他們，提着她們的「刀槍」上陣作戰。

首先被擊破的是特價區，有些太太帶上全家瘋狂殺「敵」。不論是平常不會買的牛奶、餅乾或是藍罐曲奇、汽水甚麼的，也一一地被擊破了。太太們利用敏捷的小孩來發起一大波進攻，這樣就拿下了一個區域了。不用多久，特價區便一片冷清，傷亡慘重。剩下的貨品全都是「老弱殘兵」，不是盒子破損的，就是將近過期的食品。它們全都倒在地上，有些屍骨不全，有些被人踩破了，戰況慘不忍睹，令地上五顏六色的。

來到零食區，果然，這裡也被攻陷了。太太們像戰爭機器一樣，把零食一一粗暴地掃下它們的地獄——手推車。至於小孩們，他們這次可比太太們更積極了。他們忙於發號施令，控制「戰爭機器」來戰鬥。粉紅的草莓糖、深啡的可樂糖、鮮紅的蕃茄薯片等都成為了他們的目標。

來到最後飲品區，這裡已經一片冷清了。當我想尋找檸檬茶時，突然有一輛藍色的戰車漂移了過來，像坦克一般輾過我的腳趾。我只穿了拖鞋，所以我沒有保護的腳趾變得紅彤彤的，我頓時大叫一聲。結果，在我的尋找下，我終於找到了最後一包檸檬茶。但是，看來我又有了另一個競爭對手了。細看一下，發現原來我的對手是藍色戰車的駕駛者。正當我在想太太年紀已經很大，反應力怎會比我好呢？她已取走檸檬茶走了，我對此也是無語了。

戰爭結束後，太太們都十分得意地告訴家人自己有甚麼戰利品。但在一旁丈夫卻一臉失意，撫摸著乾涸的錢包。我衷心向你們和犧牲的貨品致敬！

## 今天我重回小學，重看自己…… 林俊榮 (5D)

今天受邀回到小學母校，跟學弟學妹分享中學的生活。看著我的學弟學妹，看著母校的校園，想到自己這幾年的成長，如此的現實，如此的冷酷，如此的殘忍。

踏足社會多年，如今再次走入久別的校園，一扇生鏽的鐵門，看起來沒有小時候看到的閃亮，而且矮了不少。本來觸手可及的含羞草，現在要蹲下來才碰得到。一切一切，看似不變但卻不同了；看似熟悉但又陌生了。最令我回味的，卻是在操場的兩個小男孩。

兩個可愛的小男孩，短短的小平頭，掛上閃閃的水珠；紅通通的臉蛋，沾上淡淡的泥印，可愛極了。一位正施展「奇異博士」的超能力，一位則用「鋼鐵俠」的炮擊對抗。在我腦海中浮現了小學時我和一心——超人和路飛的對決。

踏上以前鮮有機會踏上的禮堂舞台，分享在中學六年來的心得。我問了問台下的小學生：「大家有甚麼夢想？」我期望是醫生、律師，甚至生意人，但我第一個聽到的居然是小精靈訓練員，繼而還有絕地武士、公主、魔導師、蜘蛛俠……超人。在這一剎，面對他們的天真爛漫，我感到自愧不如。曾經有一刻，我也想成為超人，每晚在床上不停彈跳，把外套當成披風在家中飛行，甚至和身為路飛的一心對決。但當我踏上初中，我開始明白超人也是有正職的，金錢是夢想的主要因素。之後我踏上高中，又明白自己能力不及，改而想成為腳踏實地的工程師。想像像一把大刀，一開始有半米長，十寸闊。但漸漸發覺這樣的刀毫無用處，於是一直磨，一直磨，期望可以更具，更尖，回過神來，已成了一把小餐刀，實用但平平無奇。

我勉勵台下的師姊妹，繼續向自己的夢想進發，一直一直努力，直到一天回望，一段可笑但是又可愛的回憶，成為畢生最美好的時光。成長是現實的、冷酷的、殘忍的，知道得愈多，放棄得更多。如果可以，我想一直留在小學，一直為夢想奮鬥。

在踏出校園之前，我看到「奇異博士」和「鋼鐵俠」尚未分出勝負，但可惜的是，我已不能以超人的身份加入他們。如今我只是區區一位工程師，想必也不可能戰勝他們吧！

現在，我希望的是終有一天坐在辦公室的我可以撕破襯衣，展示襯衣下那藍色制服和紅色披風！

## 談智能手機 伍卓軍 (3A)

隨着時代的發展，智能手機走進千家萬戶。有人認為不少學生沉迷手機，成為手機的奴隸。有人卻認為智能手機可以擴闊學生視野，增長知識。在我看來，智能手機是一個雙面刃，用得好可以增廣見聞，但過度沉迷便會成為手機的奴隸。

首先，為何有些學生沉迷使用智能手機？學生可以從手機得到不少資訊，例如上網觀看視頻、直播以及社交平台等等，學生足不出戶便可知天下事。由於資訊各式各樣，數量極多，學生很容易會被激起好奇心，被林林總總的資訊吸引，為了滿足自己的好奇心，不少學生往往沉迷於互聯網的世界而不自覺。另外，不少學生亦沉迷手機遊戲，離開了沉悶的課堂而希望從遊戲得到趣味和快樂，結果沉迷於遊戲的虛擬世界以逃避現實。

其次，讓我們探討一下以上沉迷使用手機會否帶來害處。沉迷使用手機會耗費大量時間，不少學生使用手機數小時才驚醒甚至毫不自覺，導致他們沒有時間做功課或溫習，影響學業。坊間不少調查報告指出青年人沉迷使用手機，因為缺乏和他人面對面溝通而影響人際關係。從以上例子便可看出沉迷使用智能手機對學生的生活及學業影響之大。

其實，只要以正確態度使用手機，手機也會成為學生的好幫手。我們在家中便可從手機得知世界發生甚麼事情，和世界同步，增廣見聞；在學習上有不明白的地方亦可上網尋求。那麼我們應如何好好運用智能手機呢？其實大家只需編排好時間，把應該優先處理的事情例如做功課、準備明天的測驗等等處理妥善後，再使用手機，那麼你不但會從這種生活有所得著，你的生活亦會充滿趣味。

總括而言，只要循以上所說，好好運用智能手機這個雙面刃，不被手機所奴役，還能享受手機帶來的種種好處。希望大家能從手機有所得著。

## 我在閱讀之中找到滿足感 張穎心 (6D)

生活上的滿足，或許簡簡單單已足夠。所謂的滿足感，不外乎於想要達成某事而又成功，那種在心靈和欲望被填滿、成全的感覺。而我要尋覓那種滿足感的話，我會說：「給我一個被窩，還有一本書。」這樣就好。

閱讀是帶我遠離世俗煩囂的途徑。閱讀的階段不同，其帶來的滿足感又不盡相同。剛掀起新書的頭一頁，以指尖感受紙張的材質和厚薄。紙張和墨水的氣味混和在一起，傳入鼻腔。書籍的味道足以讓人分辨那書到底是簇新、未經歲月洗禮的新書，或是叫人懷念、已有相當歷史的舊書。書本起初的序及作者介紹，是為之後精彩的內容作鋪墊。從序中可以對書的內容略知一二，平復一下剛看還未看過的書時那種躍躍欲試的興奮和期待，是進入正題前的熱身運動；而作者介紹則讓我更了解作品的背景。從作者的角度了解、分析書的內容，從而對書有更深入、全面的了解。閱讀並非僅僅是理解上文下理這麼簡單，而是作者利用筆墨向讀者傳遞心聲的過程，是作家的靈魂及思想。從書本的開頭開始翻，透過紙的觸感、墨的香氣逐漸接近某個異國他鄉的某人的心，是相當令人滿足的一件事。

閱讀到中途所帶來的滿足又是另一種感受。書籍有分為虛構的小說故事，述說真人真事的人物傳奇，「傳道授業解惑」的哲理、心靈勵志類及專供查考資料的工具書等等，五花八門，林林總總。若我跳入小說的世界，我將化身為主角一行人的冒險伙伴，一時一同出征挑戰蟄伏已久、正蠢蠢欲動的暗黑勢力，一時處身於五味雜陳、剪不斷理還亂的三角關係之中，一時在反烏托邦的政府軍下掙扎求生……閱讀讓我可以藉黑白的文字跳入色彩絢麗、曲折離奇的虛幻世界中，在日常生活中被解救出來，滿足我渴求新鮮歷險的心。但，閱讀不只如此。它讓我的感性自由發揮，也令我的理性活躍起來。閱讀各類型的論文、傳記、回憶錄，就像作者的思想穿越時空來到我面前，與我的邏輯理性針鋒相對。讀到有意思的觀點時，我會點頭同意。但讀到有爭議的意見時，我則會想辦法駁斥論點，就好像作者和我的思維化身為戰士在比劍格鬥，誓要分出高下。而戰鬥中產生的火花，是思維的食糧，讓理性得到飽足。

由書中段讀到書的尾段，那滿足的感覺亦有異。書的末段一向是書最精彩的部分，因為最後的情節往往要迎來高潮，是全書中最起伏跌宕、緊張刺激、變化多端的地方。一本好書能利用高潮緊緊抓住讀者的心，叫他為了看下去而廢寢忘食、徹夜不眠，務求盡快得知事情的結局。每當我讀到那部分時，都看挺直身軀，全神貫注，一字不漏地吸收書的內容，一頁一頁地揭着餘下的頁數，卻沒發現手汗沾上紙張，使其變皺。書中的內容如過山車般下落，我的心也一同起伏。終於，書迎來最後一頁紙，最後一句，最後一個逗號。小說的主角各自歸家去，思想的將軍把劍收入劍鞘揚長而去，我的心也從書的紙和墨中抽離，返回現實世界，重新認知四周熟識而觸碰得到的事物。我輕輕合上手中的書，感受它的重量，回憶書中各個精彩部分，再柔和地撫摸書皮，終於把書放入書櫃之中。這種圓滿、完整的感覺，就好比從手畫了一個近乎完美的圓，是另一種美妙的滿足感。

閱讀，是奧妙的過程。讀到書的開頭、中段和結尾都帶來不同的感覺。所以，若要以一樣事物滿足我的心，我會答：「書，書就好。」

# Good Works of Cultural Subjects



Applique Apron  
Chan Sze Wing (2C)



Applique Apron  
Lam Wing Ting (2C)



Coin Purse  
Li Sze Yiu (3D)



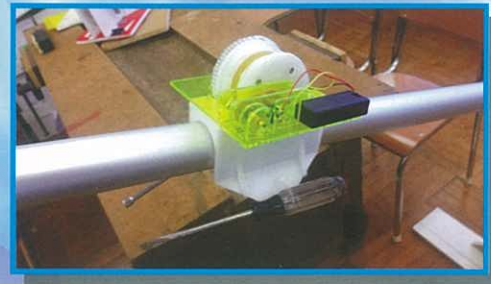
Felt Design  
Huang Po Yee (1A)



Coin Purse  
Chu Yin Wah (3A)

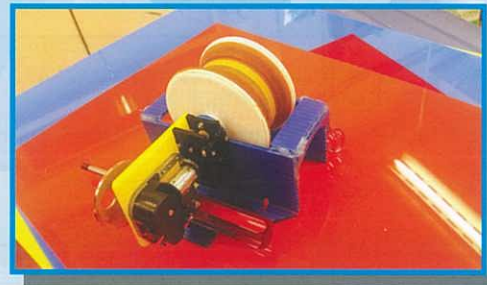


Fabric Christmas Tree  
Lee Chi Wai (2C)

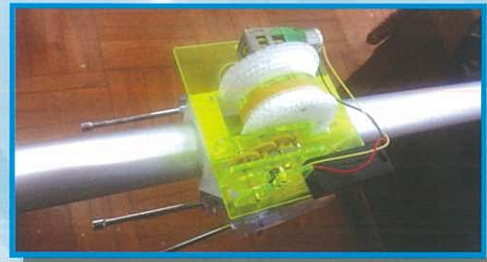


Robot  
Yiu Chak Lam (5B), Cheng Wong Kwan (5B)

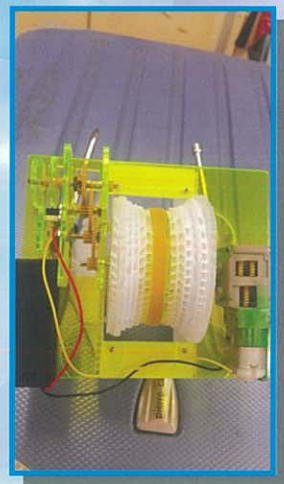
## Design and Technology



Robot  
So Hung Hin (3D), Chong Hiu Hei (2D)



Robot  
Wang Weiye (1C), Lau Chun Yin (2C), Suen Man Chit (2C)



Robot  
Cheung Hiu Ching (5D)



Micro Nature  
Sze Ching Long (1D)



Micro Nature  
Chan Yat Hin (1A)



Micro Nature  
Lee Yee Lam (1A)



Micro Nature  
Li Yuen Yiu (1C)



Micro Nature  
Lui Pui Ling (1D)

# Home Economics

# Achievements

Competition	Award
International Robotic Olympiad 2016	6 Champions
	7 1st Runners-up
	10 2nd Runners-up 4 3rd Runners-up
Fun Science Competition 2017 - Stay Right There	Junior Group B Best Technology Award
	Senior Group A Second Prize
	Senior Group A Best Design Award Senior Group B Best Blueprint Award
Inter-school Swimming Competition	3 1st Runners-up
	4 2nd Runners-up
	1 3rd Runner-up Girls A Grade Overall 1st Runner-up
Prime Gymnastics International Invitational Competition	Individual Apparatus Beam Champion
	Individual Apparatus Floor 2nd Runner-up
Sai Kung District Age Group Athletic Meet	High Jump Champion ~ New record holder
	4x100m Relay 1st Runner-up

Competition	Award
Yau Tsim Mong District Age Group Athletic Meet	Javelin Champion
Inter-School Athletics Competition 2016-2017 HK Island & Kowloon Division Three (Area 1)	800m 2nd Runner-up
	High Jump 3rd Runner-up
69th Hong Kong Schools Music Festival	Junior Choir for Mixed-voice Singing in Foreign Language (2nd Division)
	1 Solo Verse Speaking Champion 2 Solo Verse Speaking 1st Runners-up 3 Solo Verse Speaking 2nd Runners-up 26 Solo Verse Speaking Merits
68th Hong Kong Schools Speech Festival (English)	1 Solo Verse Speaking Proficiency
	1 Choral Speaking Champion
	1 Choral Speaking 1st Runner-up
	1 Choral Speaking 2nd Runner-up
	5 Choral Speaking Merits
	2 Dramatic Duologue 2nd Runners-up
	2 Dramatic Duologue Merits 1 Dramatic Duologue Proficiency

# Visual Arts



Fun Science Competition 2017: Stay Right There



中國語文青英計劃2016-17金獎得主:3C趙慧怡(左四)



聖約翰傷隊新界少年團隊際比賽2016 家居護理比賽亞軍



香港十大傑出少年:5D張曉晴與特首夫人合照